ประกาศสำหรับลูกค้า วันที่ 18 มีนาคม 2563 ข้อมูลอาจเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว

การระบาดใหญ่ของเชื้อโคโรน่า หรือโควิด-19 ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ในบริการต่าง ๆ และรัฐบาลฟินแลนด์ได้สั่งให้ประชาชนดำเนินการในรูปแบบที่ช่วยชะลอการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสและป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อไปสู่ผู้ที่มีความเสี่ยง ข้อมูลต่อไปนี้เป็นข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับไวรัสนี้และเรื่องต่าง ๆที่คุณควรทำเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ หรือหากคุณสงสัยว่าตนเองป่วยจากไวรัสนี้ บุคคลที่ไม่มีอาการก็สามารถแพร่เชื้อได้เช่นกัน

ข้อมูลทั่วไปของการเตรียมการ

•รัฐบาลได้สั่งห้ามการพบปะที่รวมแล้วมากกว่า 10 คนและแนะนำให้ทุกคนหลีกเลี่ยงการปฏิสัมพันธ์ทางสังคมให้มากที่สุดและพยายามอยู่ในบ้าน การใช้เวลาข้างนอกไม่ได้รับการห้าม และหากคุณไม่มีอาการคุณสามารถไปตลาด, ร้านขายยา หรือรับอาหารที่สั่งไว้จากร้านได้ อย่างไรก็ตามทุกคนควรดูแลให้มีพื้ที่อย่างน้อยหนึ่งเมตรระหว่างคนอื่น หากเป็นไปได้คุณควรทำงานจากบ้าน

•ได้มีการปิดโรงเรียนสำหรับชั้นประถมจากปีที่ 4 ขึ้นไปเป็นส่วนใหญ่ และพยายามที่จะจัดให้มีการสอนออนไลน์ หากลูกของคุณไม่มีคอมพิวเตอร์หรืออุปกรณ์ที่จำเป็นอื่น ๆ คุณควรติดต่อโรงเรียนและดูว่าเขาสามารถจัดให้ได้หรือไม่ โรงเรียนอนุบาลยังเปิดอยู่ และชั้นเรียนที่ 1 ถึง 3 ยังคงได้มีการจัดให้มีการเรียนตามปกติสำหรับบุตรของผู้คนจากบางอาชีพ สาเหตุด้วยตัวอย่างเช่นคนงานจากหน่วยรักษาพยาบาล, ร้านค้า,ฝ่ายทำความสะอาด และอื่น ๆ ที่ไม่สามารถทำงานจากบ้านได้ ยังสามารถพาลูกไปให้ได้รับการดูแลหรือไปโรงเรียนได้ อย่างไรก็ตามหากผู้ปกครองคนใดคนหนึ่งอยู่ที่บ้านหรือทำงานจากบ้านได้ ได้มีการแนะนำอย่างยิ่งให้พาเด็กอยู่ที่บ้าน

• เชื้อไวรัสโคโรน่าจะแพร่จากการหายใจ (และโดยเฉพาะอย่างยิ่งการไอ / จาม) เมื่อหยดละอองจากปากของบุคคลหนึ่งไปยังเยื่อเมือกของบุคคลอื่นผ่านอากาศ ดังนั้นหากคุณมีอาการไอหรือจามสิ่งสำคัญคือคุณต้องทำที่ข้อศอกหรือผ้าเช็ดหน้า ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่เป็นเวลา 20 วินาทีตามระยะช่วงเวลาสม่ำเสมอและทุกครั้งที่มาจากข้างนอก หากไม่สามารถล้างได้ให้ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าโดยเฉพาะถ้าคุณไม่ได้ล้างมือ

•ไวรัสนี้มักจะไม่ทำให้เกิดอาการรุนแรงที่ต้องรักษาในโรงพยาบาล บางคนมีอาการไข้หวัดเล็กน้อยเช่นตัวร้อน ปวดศีรษะหรือลำคอ ไออ่อน และ / หรือความเหนื่อยเมื่อย หากคุณมีอาการของโรคไข้หวัดเป็นเรื่องสำคัญมากที่คุณจะไม่ออกจากบ้าน แม้ว่าคุณจะมีอาการเพียงเล็กน้อยคุณก็สามารถแพร่โรคโดยไม่ตั้งใจไปยังคนที่อาจจะประสบกับอาการรุนแรงและจำเป็นที่จะได้การรักษาที่โรงพยาบาล หรือมีอาการที่อาจเป็นอันตรายถึงชีวิต ดังนั้นหลังการป่วยเล็กน้อยให้พยายามอยู่บ้าน และวานคนรู้จักให้ไปร้านขายยาหรือร้านขายของชำแทนคุณ การกักกันนี้ควรทำหากคุณได้รับการติดต่อใกล้ชิดกับคนรู้จักที่น่าสงสัยว่าอาจจะติดเชื้อ หรือหากคุณเป็นผู้ที่อยู่ในความเสี่ยง บุคจลที่ได้มีการเดินทางจากต่างประเทษทั้งหมดถูกกักตัวไว้เป็นเวลา 14 วัน

•คนที่มีความเสี่ยงมีแนวโน้มที่จะได้รับอาการรุนแรงของไวรัส กลุ่มของผู้ที่อยู่ในความเสี่ยงได้แก่คนที่อายุมากกว่า 70 ปี และผู้ที่ป่วยเกี่ยวกับโรคของปอด หัวใจ ไต หรือมะเร็ง การมีน้ำหนักเกินและการสูบบุหรี่ทุกวันสามารถเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอาการรุนแรงได้ อย่างไรก็ตามบางคนที่ไม่ได้อยู่ในกลุ่มเสี่ยงเหล่านี้ก็อาจมีอาการรุนแรงได้เช่นกัน เจ้าหน้าที่เชื่อว่าไวรัสไม่สามารถกระจายจากแม่ที่ตั้งครรภ์ไปยังทารกในครรภ์ได้ สตรีที่มีครรภ์ไม่มีโอกาสมากเกินกว่าผู้อื่นในการป่วยหรือได้รับอาการรุนแรงของไวรัสนี้

•หากคุณมีอาการไม่ควรไปโรงพยาบาลหรือศูนย์สุขภาพทันที และหากอาการของคุณเป็นเพียงอาการของโรคไข้หวัดที่อธิบายไว้ข้างต้น ห้ามโทรเข้าศูนย์รักษาสุขภาพ สิ่งนี้ทำให้มั่นใจได้ว่ามีทรัพยากรพอที่จะรักษาสุขภาพของพลเมือง และให้คำแนะนำผู้ที่มีอาการที่ต้องการการดูแลจากผู้เชี่ยวชาน หากคุณไปโรงพยาบาลด้วยอาการที่ไม่รุนแรง คุณจะถูกส่งกลับบ้านแน่ และจะไม่ถูกทดสอบสำหรับการติดเชื้อโคโรน่าที่ยังไม่แน่ใจ นอกจากนี้ยังมีความเสี่ยงที่คุณจะแพร่เชื้อไปถึงผู้อื่นในระหว่างนั้นได้

•คุณควรไปที่โรงพยาบาลหรือศูนย์ดูแลสุขภาพหากคุณมีอาการหายใจลำบากรุนแรงหรือหากคุณอยู่ในสภาพที่ไม่สามารถอยู่รอดได้ที่บ้าน ในกรณีนี้ต้องโทรล่วงหน้าเพื่อให้พนักงานสามารถเตรียมพร้อมสำหรับการมาของคุณและใส่อุปกรณ์ป้องกันที่จำเป็นไว้

โควิด-19มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติของ RIKU อย่างไร

•พนักงานและเจ้าหน้าที่ลูกค้าสัมพันธ์ของ RIKU ได้รับคำสั่งให้หลีกเลี่ยงการพบปะลูกค้าแบบตัวต่อตัวเพื่อลดความเสี่ยงของการติดเชื้อ เราพยายามจัดการประชุมผ่านลิ้งค์วิดีโอหรือทาง whatsapp การสอบสวนของตำรวจและการดำเนินคดีที่ไม่เร่งมากในตอนนี้จะถูกเลื่อนออกไปก่อน

•อย่างไรก็ตามหากมีความจำเป็นที่จะต้องพบกันที่ RIKU หรือจะมีการจัดการสัมภาษณ์หรือการพิจารณาคดีของคุณ การประชุมจะดำเนินการตามแนวทางคำแนะนำเดียวกัน เราจะไม่สามารถจับมือหรือแตะต้องกัน และสมควรเว้นระยะให้ห่างจากผู้อื่นที่มาประชุมด้วยเป็นอย่างน้อย 1 เมตร เมื่อมาถึงและเมื่อออกเราจะแนะนำผู้เข้าร่วมทุกคนให้ล้างมือด้วยสบู่ หากผู้ร่วมมีอาการไข้หวัดแม้จะเพียงเล็กน้อย บุคคลนั้นไม่สามารถเข้าร่วมการประชุมได้ คำแนะนำเดียวกันนี้เชื่อมโยงไปถึงบุคคลที่อาศัยร่วมอยู่ในบ้านเดียวกันกับผู้ที่มีความเสี่ยงจากการติดเชื้อด้วย

รัฐบาลฟินแลนด์จะให้การแถลงข่าวเพิ่มเติม คำแนะนำอาจมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว

XXXXXX

ข้อมูลเพิ่มเติม: